



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.Sc. General Examination 2021

(CBCS)

4th Semester

NUTRITION

PAPER—SEC2T & SEC2P

DIET THERAPY - II

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

THEORY : SEC2T

Group - A

Answer any *one* question.

1×15

1. Write about major risk factors of atherosclerosis. What are the differences between overweight and obesity? Discuss the dietary management of cancer. 5+5+5

2. Illustrate different dietary guidelines of obesity. What is anorexia nervosa? How do you control anorexia nervosa? Define uremia. 5+2+6+2
3. Discuss different signs and symptoms of hypertension. How does Glomereulo-nephritis disease is managed through diet? Why is HDL called good cholesterol and LDL bad cholesterol? 5+5+5

Group - B

Answer any *one* question. 1×10

4. Discuss the risk factors of cancer. Write the etiology of any renal disease. 5+5
5. Define Quetelet Index and its utility. Discuss the general management strategies of underweight. 3+7

PRACTICAL : SEC2P

Answer any *one* question. 1×15

1. Plan and prepare a model therapeutic diet chart for obese individual.
2. Plan and prepare a therapeutic diet chart for adult male patient with renal disease.
3. Plan and prepare a therapeutic diet chart for adult female hypertension patient.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ-ক

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১৫

- ১। এথেরোস্কেলোসিসের প্রধান ঝুঁকির কারণগুলি লেখ। অতিরিক্ত ওজন এবং স্থূলত্বের মধ্যে পার্থক্য কী? ক্যান্সারের ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট নিয়ে আলোচনা কর। ৫+৫+৫
- ২। স্থূলত্বের বিভিন্ন ডায়েটারি গাইডলাইন্সের বর্ণনা দিন। অ্যানোরেক্সিয়া নাভোসা কী? আপনি কীভাবে অ্যানোরেক্সিয়া নাভোসা নিয়ন্ত্রণ করেন? ইউরেমিয়ার সংজ্ঞা দাও। ৫+২+৬+২
- ৩। উচ্চ রক্তচাপের বিভিন্ন চিহ্ন ও লক্ষণগুলো আলোচনা কর। গ্লোমেরিউলো-নেফ্রাইটিস রোগ কীভাবে ডায়েটের মাধ্যমে পরিচালিত হয়? কেন এইচডিএলকে ভাল কোলেস্টেরল এবং এলডিএলকে খারাপ কোলেস্টেরল বলা হয়? ৫+৫+৫

বিভাগ-খ

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১০

- ৪। ক্যান্সারের ঝুঁকিপূর্ণ বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা কর। যেকোনোও রেনাল ডিজিজের এটিওলজি লিখুন। ৫+৫

- ৫। Queetelet সূচক সংজ্ঞায়িত কর এবং এর ব্যবহার লিখ। কম ওজন বজায় রাখার সাধারণ কৌশলগুলি আলোচনা কর। ৩+৭

প্র্যাকটিকাল

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১৫

- ১। স্থূল ব্যক্তিদের জন্য একটি মডেল থেরাপিউটিক ডায়েট চার্টের পরিকল্পনা কর এবং প্রস্তুত কর।
- ২। রেনাল disease-এ আক্রান্ত প্রাপ্ত বয়স্ক পুরুষ রোগীর জন্য থেরাপিউটিক ডায়েট চার্টের পরিকল্পনা কর এবং প্রস্তুত কর।
- ৩। প্রাপ্তবয়স্ক মহিলা উচ্চ রক্তচাপের রোগীর জন্য থেরাপিউটিক ডায়েট চার্টের পরিকল্পনা কর এবং প্রস্তুত কর।