



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়
VIDYASAGAR UNIVERSITY

Question Paper

B.A. General Examinations 2021
(Under CBCS Pattern)
Semester - VI
Subject: PHYSICAL EDUCATION
Paper : SEC 4-P
Track and Field

Full Marks : 40
Time : 2 Hours

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer **any two** of the following:

2×15=30

1. (a) Write the names of finishing technique in sprinting event.

(b) Describe any one finishing technique in detail.

(c) What are the comments of crouch start?

3+9+3

2. (a) How many types of relay race are there?

(b) Draw a diagram of a relay button exchanging zone with all measurement.

(c) Write the process of “Perry O’Brien” techniques in putting the Shot.

3+6+6

3. (a) Write the names of two techniques of long jump event.
 (b) Describe the different steps of any one long jump technique.
 (c) Write the angle of Shot put, Discus and Javelin sectors? 2+10+3
4. (a) Write the weight of discus of men and women.
 (b) Mention the names of discus throwing techniques
 (c) Describe the methods of holding, swinging, releasing and follow through of any one technique in discus throw. 2+3+10
- Answer any *one* question: 10x1=10
5. (a) Write the importance of starting technique of sprinting start.
 (b) How to increase speed ability of 100 meters race? 2+8
6. (a) Draw a sector of a javelin throw with all measurement.
 (b) Describe the process of technique in Javelin throw. 5+5

(বঙ্গানুবাদ)

বিভাগ-ক

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

$২ \times ১৫ = ৩০$

১. (ক) দ্রুতগতির দৌড়ের ক্ষেত্রে দৌড় সমাপ্তির কৌশলগুলি লেখ।
 (খ) দৌড় সমাপ্তির যে কোনো একটি কৌশলের বিস্তারিত বর্ণনা দাও।
 (গ) বসে দৌড় শুরুর নির্দেশগুলি কি কি? ৩ + ৯ + ৩
২. (ক) রিলে দৌড় কয় প্রকার ও কি কি?
 (খ) সমস্ত মাপ দেখিয়ে রিলে দৌড়ের বাটন পরিবর্তন অঞ্চল অঙ্কন কর।
 (গ) লৌহ গোলক নিক্ষেপের 'প্যারি ও ব্রায়েন' কৌশলটি লেখ। ৩ + ৬ + ৬

৩. (ক) দীর্ঘ লম্ফনের দুটি কৌশলের নাম লেখ।
- (খ) দীর্ঘ লম্ফন দেওয়ার যেকোনো একটি কৌশলের ধাপগুলি লেখ।
- (গ) লৌহ গোলক, ডিসকাস ও বর্ষা নিক্ষেপ অঞ্চলের কোণগুলির মাপ লেখ। $২ + ১০ + ৩$
৪. (ক) পুরুষ ও মহিলাদের ডিসকাসের ওজন কত?
- (খ) ডিসকাস নিক্ষেপের কৌশলগুলির নাম লেখ।
- (গ) ডিসকাস নিক্ষেপের যেকোনো একটি কৌশলের ধরা, দোল খাওয়ানো, ছাড়া এবং ফলো থু করার পদ্ধতিগুলি লেখ। $২ + ৩ + ১০$
- যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $১ \times ১০ = ১০$
৫. (ক) দ্রুতগতি দৌড়ের ক্ষেত্রে দৌড় শুরুর গুরুত্ব লেখ।
- (খ) ১০০ মিটার দৌড়ে গতি কিভাবে বাড়ানো হয়? $২ + ৮$
৬. (ক) সমস্ত মাপসহ বর্ষা নিক্ষেপ অঞ্চলের একটি চিত্র অঙ্কন কর।
- (খ) বর্ষা নিক্ষেপ কৌশলটি বর্ণনা কর। $৫ + ৫$
-